



**МБОУ «Лицей г.Уварово им. А.И.Данилова»**  
393460, г. Уварово Тамбовской обл., 4-й мкрн., д.1,  
тел. (47558), **4-14-15, 4-70-93 4-13-31,**  
E-mail: [luvr-oo@mail.ru](mailto:luvr-oo@mail.ru) [www.luvr.68edu.ru](http://www.luvr.68edu.ru)  
ИНН 6830003915, КПП 683001001, ОГРН 1056829384237



500 лучших школ  
России, 2014  
100 лучших школ  
оборонно-  
спортивного  
профиля, 2017

---

**Методическая разработка**  
**семинара для педагогов**  
**«Не допусти беды!»**

**Автор:**

*Хохлачева Татьяна Викторовна*

*педагог-психолог*

*МБОУ «Лицей г.Уварово им.А.И. Данилова»*

2022 г

## Методический семинар для педагогов «Не допусти беды!»

**Цель:** развитие знаний и навыков педагогов в профилактической работе зависимости от ПАВ у детей и подростков.

### **Задачи:**

- Повысить психолого-педагогическую грамотность педагогов по профилактической тематике;
- Расширение информационного поля в контексте проблемы.

### **Ход семинара.**

*(Слайд 1)* Здравствуйте, уважаемые коллеги. Нашу встречу я начну со стихотворения, которое своим содержанием направит наше сознание на жизнь без вредных привычек, без претензий к окружающим людям и всему человечеству в целом.

Так хочется, чтоб были все счастливыми!  
Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!  
Давайте станем каплю терпеливее!  
Давайте станем чуточку добрей!  
Давайте жить в спокойствии, согласии!  
Пусть свет земли нам освещает путь!  
Трудиться будем творчески и радостно, но так,  
Чтобы здоровый образ жизни сохранить!!!

### **1. Знакомство участников семинара с темой и целью семинара.**

В последние годы мы наблюдаем значительный рост употребления психоактивных веществ.

Темп распространения в нашей стране заставляют опасаться за здоровье молодежи.

В подростковом возрасте дети очень любознательны, активно “познают мир”, в то же время они еще очень доверчивы, полны ощущения собственной неуязвимости.

Для того чтобы справиться с растущей волной наркомании необходимо проводить больше просветительской и профилактической работы не только среди подростков, но и работников системы образования. Значимость воспитательной деятельности образовательных учреждений в профилактике наркомании очевидна. Правильно организованная воспитательная работа в школе позволяет формировать и развивать духовно-нравственные ценности и в их структуре ценностные ориентации на здоровый образ жизни. Именно педагогам отводится ключевая роль в формировании у обучающихся знаний, установок и навыков, необходимых для сознательного отказа от наркотиков.

У учителей есть возможность первыми заметить изменения в поведении подростка, которые могут быть вызваны употреблением наркотика, но зачастую они думают, что это – трудности переходного возраста. Когда становится ясно, что это связано с приемом наркотиков, подросток уже перешел рубеж первой стадии болезни, получил

наркотическую зависимость, а как известно бороться с уже сформировавшейся наркотической зависимостью очень трудно.

Сегодня я хочу познакомить вас с новыми видами наркотиков и проинформировать, какие изменения происходят с людьми принимающими те или иные виды наркотиков.

*(Слайд 2) Давайте вспомним, что такое ПАВ?*

**Психоактивные вещества (ПАВ)** - это совокупность наркотических и токсикоманических средств, применяемых для изменения психического состояния и способных привести к развитию зависимости (наркомании или токсикомании)

*(Слайд 3) Основные виды известных наркотиков:*

1. Алкоголь
2. Опиоиды
3. Каннабиноиды
4. Седативные и снотворные вещества
5. Кокаин
6. Кофеин
7. Галлюциногены
8. Табак
9. Летучие растворители

*(Слайд 4,5) Наркотик «Крокодил»*

1. Наркотик «крокодил», он же дезоморфин, относится к синтетическим опиатам, в сравнении с морфином быстрее вызывает стойкую зависимость.

2. При приготовлении наркотика «крокодил» используются высокотоксичные вещества с примесью тяжелых металлов.

Свое название он получил из-за того, что в месте инъекции возникают язвы и эрозии, которые поначалу покрыты гнойной коркой, кожный покров в пораженных местах становится похож на кожу крокодила.

*(Слайд 6,7) Наркотик «Коаксил»*

Симптомы передозировки описываются так: «явно выраженная эйфория, сопровождающаяся сонливостью, миоз (сужение зрачка), чесотка, анальгезия». Это типичные симптомы действия опиатов! Коаксил, так же как и дезоморфин используется как дешевая замена героину. При приеме таблеток внутрь: развивается стремительный пришеечный кариес, от которого буквально за недели рот становится полным гниющих зубных «пеньков».

При внутривенном приеме Коаксила: тромбоз кровеносных сосудов, что приводит к гангрене, инсульту, необратимой потере зрения.

*(Слайд 8,9,10) Наркотик «Тропикамид» (глазные капли)*

Тропикамид - при передозировке вызывают психоз с нарушением сознания (делирий), изменения сознания, получения опьянения и эйфории с галлюцинациями.

1. На данный момент стремительно распространяется в среде наркозависимых вследствие дешевизны, легальности и доступности ( цена 1% раствора тропикамида, во флаконе емкостью 10 мл. 120-130 руб.).
2. Улучшение качества опийных наркотиков, что способствует их продаже и распространению.
3. Легальный заменитель традиционных наркотиков.
4. Увеличение числа потребителей ПАВ за счет отдаленных городов и поселков, в которые затруднен доступ традиционных ПАВ.
5. Вовлечение в наркотизацию новых социальных слоев, ПАВ для «бедных».
6. Получение первого опыта в\в употребления ПАВ молодыми людьми.
7. Позиционирование фармацевтов как торговцев наркотиками, что негативно сказывается на имидже врачей и медицинских учреждений в целом.

*(Слайд 11,12,13,14,15) Наркотик «Кодеин» (препараты от кашля)*

Такие препараты от кашля как «Туссин плюс», «Гликодин», «Тофф плюс» имеют в своем составе декстрометорфана гидробромид (коротко DXM).

Употребление препаратов содержащих DXM, в дозировках значительно превышающих терапевтические, вызывает выраженные диссоциативные и галлюцинаторные расстройства, при токсических дозах приступы паники и паранойи, невротические расстройства.

В сочетании с алкоголем, MAOI, антигистаминных веществ без снотворного действия, парацетамолом, трициклическими антидепрессантами могут развиваться тяжелые осложнения, вплоть до смертельного исхода.

*(Слайд 16,17,18,19) Легальные наркотики (курительные смеси, соли для ванн, удобрения для цветов)*

Курительные смеси впервые появились в мировых интернет-магазинах в 2006 году. Первые легальные курительные смеси состояли исключительно из энтеогенов - растений вызывающие психоделические эффекты (сальвия, кратом, дурман, калеа заклатетичи, кава кава, ипомея, йопо, хармала, ололиуки, голубой лотос, гавайская роза и многие другие). Они известны с давних времен, и использовались в религиозных и шаманских обрядах для достижения состояния транса.

На ряд данных веществ в России были получены сертификаты соответствия и разрешения на употребление.

После выявления наркотического эффекта ряд данных растений (сальвия, голубой лотос, роза гавайская) в 2009 году были запрещены Роспотребнадзором к продаже и распространению в РФ.

В 2007 году на рынке курительных смесей появилась смесь СПАЙС (SPICE) основанная на синтетическом ТКК JWH-018.

Использование названий энтеогенов в составе этих смесей было только для отвлечения внимания.

JWH-018 – это синтезированный каннабиоид. Данное вещество превосходит по силе воздействия обычные растительные ТГК в 4 раза. Основным производителем синтетических каннабиоидов в настоящее время является Китай.

Эйфория многогранная, схожая с такими веществами как экстази, кокаин и каннабис. Расслабление, умиротворение, сонливость, повышение аппетита, либо возбуждение, повышенная общительность, говорливость, отвлеченность, беззаботность, двигательная активность, снижение аппетита, повышение тактильной чувствительности. Галлюцинации, тревога, паранойя, бред, мания.

*(Слайд 20) Азиатские «семечки» (насвай)*

Эйфоризирующее действие: эффект наступает через 5-10 минут. Чувство приятной тяжести в голове, расслабленность, апатия, головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнение в глазах.

*(Слайд 21,22,23,24) «Аудионаркотики»*

Аудионаркотики, цифровые наркотики (I-Doser) — название для звуковых файлов, предположительно вызывающих психоактивное действие.

В 2006 году появилась программа I-Doser, позволяющая прослушивать файлы с определённым содержанием, которые подавались как звуки, которые вызывают эйфорическое состояние, сходное с эффектом от употребления «реальных» наркотиков.

*Как происходит воздействие аудиофайлов на наш мозг?* На компьютере запускают обычный mp3-файл и в качественные стереонаушники подается сигнал частотой от 1 до 1,5 килогерца. При наложении сигналов получается звуковая волна очень низкой частоты, которая и возбуждает мозг. На оба динамика идут разные сигналы, отличающиеся друг от друга не более чем на 30 герц. Через правый наушник подается звук одной частоты, через левый наушник звук поступает с другой частотой. В результате наш мозг не может разобраться, какую именно ему воспринимать и встает в аварийный режим. Бинауральные ритмы слышит не ухо, а мозг.

При прослушивании аудионаркотиков серьезно меняется электроэнцефалограмма (запись электрической активности головного мозга), она становится похожей на электроэнцефалограмму человека страдающего эпилепсией.

*Последствия:* Под действием внешних сил наступает резонанс органа. Т.е. орган может перенять чужеродную частоту, и функция органа может измениться.

Навязанная чужеродная частота серьезно меняет работу головного мозга и это ведет к подавлению познавательных функций, снижению памяти, нарушению мыслительной функции, и все это ведет к деградации личности.

Часто вместо приятных ощущений от прослушивания наркомызыки люди получают жесточайшую головную боль.

Вред аудионаркотиков еще и в том, что человек, начавший их прослушивать уже готов к осуществлению опасных экспериментов над своим сознанием, и потенциально готов к употреблению реальных наркотиков.

*(Слайд 25,26) Энергетические напитки*

Энергетически напитки («энергетики», «энерготоники») — безалкогольные или слабоалкогольные, газированные, напитки, содержащие такие стимулирующие вещества как кофеин, гуарану, матэ, теин, теобромин, теofilлин, таурин, а также витамины, углеводы и адаптогены

В рекламной кампании продвижения данных веществ делается акцент на том, что они способны стимулировать центральную нервную систему человека, повышать его работоспособность, снимают сон и чувство усталости, давая взамен чувство бодрости и легкости, стимулируют внутренние резервы организма.

*Побочные действия:* При превышении дозировки и частоты употребления энергетиков появляются чувство усталости, депрессия, апатия, либо возбуждение, тревога, беспокойство, раздражительность. нарушается сон, нарушается координация движений. Истощаются энергетические ресурсы организма. Учащается сердцебиение, нарушается сердечный ритм, повышается АД, появляется тошнота и рвота, происходит обезвоживание организма, могут развиваться судороги, увеличивается опасность тромбов, развития инсультов и инфарктов.

Последнее время все чаще появляются сообщения об осложнениях и смертельных исходах после употребления энергетических напитков.

*(Слайд 27,28) «Чайный пьяница»*

Стремительный рост данного чая, а также чая Те Гуань Инь и Да Хун Пао, связан с их свойством вызывать чувство эйфории, опьянения, радости, расслабления, раскрепощенности, бодрости, усилением двигательной и мыслительной активности, повышением работоспособности, общительности, повышением концентрации внимания и чувствительности. Данные эффекты имеют мягкое и продолжительное действие. Имеет свойство «изменять сознание».

Чай имеющие выраженное опьяняющее свойство опровергает выражение: «Чай не водка, много не выпьешь!». Их пьют по многу, заваривая все крепче и крепче, все чаще и чаще..., Все как у обычных наркотических и токсических веществ — алкоголя, никотина, каннабиноидов, опиоидов, амфетаминов...

*(Слайд 29) Вывод:*

Наряду с традиционными видами химических веществ изменяющих сознание (алкоголь, каннабиноиды, героин) новые виды психоактивных веществ занимают все более прочные позиции в нашем обществе. Идет стремительный рост продаж лекарств содержащих кодеин, глазных капель,

использование препаратов «от кашля» для «полетов в космос», появление на рынках легальных наркотиков, насвая, употребление энергетиков людьми не особенно теряющих эту самую энергию, чайный бум...

### **Что ждет наше общество?**

*Сейчас я хочу раздать вам информационные буклеты с рекомендациями работы с детьми и их родителями.*

И в продолжение нашего семинара, предлагаю посмотреть документальный фильм «Твой выбор» предоставленный нам Управлением по контролю за оборотом наркотиков по Тамбовской области (*смотрим фильм*).

### **Заключительное слово:**

Если в результате изучения этого материала вы пришли к выводу, что некоторые из ваших знакомых подростков могут принимать наркотики, или вы утвердились в ранее существовавших подозрениях, то необходимо начинать действовать быстро, но без суеты.

Впервые столкнувшись с подобной ситуацией и не имея опыта действий в таких обстоятельствах, обратитесь к специалисту – давать советы общего характера сложно, алгоритм действий в разных ситуациях может существенно различаться.

В любом случае помните, что наркомания расцветает в темноте неведения. Скрывая от членов семьи подростка свои подозрения, вы будете способствовать возникновению болезни. С другой стороны, не спешите рассказывать о них людям, которые не имеют отношения к попавшему в беду, – их досужее любопытство или нежелание считаться с его «трудностями» может навредить.

Еще один важный момент: постарайтесь привлечь к работе с неблагополучным подростком как можно больше специалистов. Наркомания – комплексное расстройство, подход к избавлению от него тоже должен быть комплексным. Только работа врачей или исключительно силовой подход обречены на провал. Если ребенок будет окружен вниманием со стороны семьи, школы, надежных друзей, врачей – его шансы на употребление наркотиков резко снизятся.

Помните, как бы тяжело не было вам работать с неблагополучными подростками, безнадежных наркоманов не бывает. Любой из них, пусть и сохранив навсегда некоторые черты характера и особенности организма, приобретенные во время злоупотребления наркотиками, вполне способен стать не только полноценным, но и уважаемым членом общества, если нам с вами и ему немного повезет.

***Спасибо за внимание!***