

Рабочая тетрадь



Конфликт и пути выхода из
конфликтных ситуаций

1. Упражнение «Что такое конфликт?»

Напишите:

Что такое для вас конфликт?

Что может стать причиной конфликта?

Перечислите возможные последствия конфликта

Как можно решить конфликтные ситуации?

2. Упражнение «Уверенные ответы»

Ниже перечислены различные ситуации, с которыми мы можем столкнуться в реальной жизни. Вам нужно написать, что вы скажете, что бы не спровоцировать конфликт.

- Друг разговаривает с вами, а вы хотите уйти.

- Друг назначил вам встречу с незнакомым человеком, не предупредив вас.

- Люди, сидящие в кинотеатре позади вас, громко разговаривают и мешают смотреть фильм.
