

Рабочая тетрадь



Конфликт и пути выхода из
конфликтных ситуаций

1. Упражнение Что такое конфликт?»

Напишите:

Что такое для вас конфликт?

Что может стать причиной конфликта?

Перечислите возможные последствия конфликта

Как можно решить конфликтные ситуации?

2. Упражнение «Уверенные ответы»

Ниже перечислены различные ситуации, с которыми мы можем столкнуться в реальной жизни. Вам нужно написать, что вы скажете, что бы не спровоцировать конфликт.

- Друг разговаривает с вами, а вы хотите уйти.

- Друг назначил вам встречу с незнакомым человеком, не предупредив вас.

- Люди, сидящие в кинотеатре позади вас, громко разговаривают и мешают смотреть фильм.

3. Упражнение «Конфликт: способы решения»

«Поделитесь собственным опытом выхода из конфликтных ситуаций»

Представьте: вы стоите в очереди и вдруг перед вами кто-то «влезает»! Часто в такой ситуации у нас не хватает слов, чтобы выразить возмущение и негодование. Напишите, какие слова вы бы выбрали, чтобы корректно сделать замечание такому нахалу?
