

Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение «Детский сад  
комбинированного вида N 26"

Музыкально - спортивное развлечение: «Мы со спортом крепко дружим»  
(старшая группа 5-6 лет «Звёздочки»)

*Цель:*

- развивать интерес к участию в играх, эстафетах.
- формировать у детей потребность к здоровому образу жизни и двигательной активности.
- совершенствовать физические качества: выносливость, быстроту, меткость.
- воспитывать чувство коллективизма.

*Материалы и оборудование:*

**Ход развлечения:**

***Ведущий 1:***

-Ребята, а вы любите заниматься спортом?

Сегодня у нас состоится спортивный праздник. Вы покажете, какие вы ловкие, смелые, быстрые.

***Ведущий 2:***

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети делятся на 2 команды)

***Ведущий 1:***

Ребята, вы готовы к испытаниям? Тогда начнем.

1 эстафета: «Соберем урожай»

(В обруче лежат муляжи фруктов и овощей, по сигналу дети берут по одному предмету и переносят на противоположную сторону в корзинки, возвращаются и передают эстафету следующему участнику)

2 эстафета: «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

(Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом.

У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.)

3 эстафета: ««Хождеие змейкой между предметами»».

(Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.)

4 эстафета: ««Прыжки на двух ногах из обруча в обруч»».

(У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть.)

5 эстафета: « Гонка мячей над головой»

(Дети становятся в колонну друг за другом (на расстоянии одного шага) и передают мяч через голову соседу за спиной. Когда мяч попадает в руки игрока, завершающего колонну, он бежит вперед и становится во главе группы, остальные отходят на шаг назад. Игра продолжается до тех пор, пока все участники не попробуют себя в роли ведущего колонны.)

6 эстафета: «Игра-эстафета «Перетягивание каната»».

2 команды выстраиваются в шеренгу одна напротив другой, между ними проводят линию. По сигналу каждая команда пытается перетащить другую через ограничительную линию. Как только команда окажется левой ногой за ограничительной линией, она проигрывает, а соперник получает очко.)

***Ведущий 1:***

Ребята, наши соревнования подошли к концу. Настало время наградить всех участников.

(Награждение)

***Ведущий 2:***

Все участники показали свою силу, смелость, ловкость. Занимайтесь спортом и укрепляйте здоровье.

(Дети уходят под музыку)