

Сценарий спортивного праздника

«Папа, мама, я — спортивная семья!»

Цель: повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

Задачи:

- Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей.
- Закреплять двигательные умения дошкольников.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Приобщать семьи к физкультуре и спорту.
- Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности.
- Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

Оборудование:

Конусы - ориентиры
Мячи, мешочки.
Обручи
Кегли
Тонели
Магнитная доска с фишками
Подарки для награждения

Ход праздника:

Под звуки спортивного марша участники проходят в спортивный зал. Строятся в шеренгу.

Ведущий. Здравствуйте, дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы рады видеть Вас в нашем спортивном зале! Сегодня у нас будут соревнования, необычные, от других отличные «Папа, мама, я – спортивная семья!» В соревнованиях примут участие дети и их родители.

Семья – это радость, тепло и уют,
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.
Если мир и дружба в семье,
Вами будут гордиться все.

В наших соревнованиях участвуют 2 команды: команда «Снежинки» и команда «Снеговики»

Поприветствуем участников наших команд! Физкульт – ура!!

Команды друг за другом проходят по спортивному залу под весёлую музыку и строятся

Я хочу ребятам задать вопрос: «Кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?»

Дети. Папа!

Ведущий. Правильно, это папа! Поэтому капитанами команд будут наши папы.

Предлагаю познакомиться с нашими командами:

1 команда «Снеговики»

Девиз «Пусть мы сделаны из снега,
наш девиз – всегда победа!
Мы готовы, как всегда,
Победить вас без труда!»

2 команда «Снежинки»

Девиз: «Одной снежинки не бывает,
вместе мы пушистый снег.
И пусть весной он растает,
лучше нас на свете нет!»

Ведущий: Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!

Команды выполняют разминку под песню «Солнышко лучистое»

Вы размялись хорошо –
Праздник веселей пошел!
Ждут нас новые задания,
Непростые испытания.
И вот первое из них.

Ведущий. Но сначала, послушайте, **правила соревнований**, которые нельзя нарушать:

- Игра начинается по сигналу ведущего.
- Нельзя заступать за линию старта.
- Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.

1. Эстафета «Прокати снежный ком».

По сигналу ведущего первый игрок начинает катить «снежный ком» между ориентирами. Докатив до последнего ориентира, берет «снежный ком» в руки, оббегает ориентир, возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

2. Эстафета «Собери солнышко».

По сигналу ведущего первый игрок берет кеглю («солнечный лучик»), бежит к обручу и прикладывает солнечный лучик к обручу. Затем возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

3. Эстафета «Проползи в снежную пещеру».

По сигналу ведущего первый игрок бежит к тоннелю, проползает через тоннель, добегает до ориентира, оббегает его и возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику. Мамы и папы придерживают тоннель.

Ведущий: Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Ждут вас новые задания, проявите-ка внимание!

4. Конкурс загадок.

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю (зарядку).
2. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра (хоккей).
3. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их (лыжи).
4. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие (коньки).
5. Все лето стояли,
Зимы ожидали,
Дождались поры –
Помчались с горы (Санки)
6. Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за. . . (мячом).
7. И в мишень спортсмен стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто: (биатлон)

5. Эстафета «Биатлон».

Мамы встают напротив своих команд с корзинами. Игроки по очереди бросают мешочки «снежные комочки» в корзину. Мамам разрешается ловить снежные комочки.

6. Эстафета «Самые ловкие».

По сигналу ведущего первый игрок бежит к обручу, надевает его на себя, вылезает из обруча, бежит к ориентиру, берет снежный ком, подбрасывает его, ловит, оббегает ориентир, возвращается к своей команде. Передает эстафету следующему участнику.

Подведение итогов соревнований и называются команды-победители в номинациях: «Самая ловкая!» и «Самая быстрая!»

Ведущий.

Дорогие, друзья!

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

А сейчас вас ждут награждения, за ловкость и умения.

(вручение сладких призов и подарков.)

Ведущий.

Праздник веселый, удался на славу.

Я думаю всем, он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте!

Послушны, здоровы, и спорт, не забудьте!

Под торжественный марш команды делают круг почёта и покидают спортивный зал.