

## Сценарий спортивного праздника

### «Папа, мама, я — спортивная семья! »

**Цель:** повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

**Задачи:**

- Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей.
- Закреплять двигательные умения дошкольников.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Приобщать семьи к физкультуре и спорту.
- Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности.
- Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

**Оборудование:**

Конусы - ориентиры  
Мячи, мешочки.  
Обручи  
Кегли  
Тонели  
Магнитная доска с фишками  
Подарки для награждения

**Ход праздника:**

Под звуки спортивного марша участники проходят в спортивный зал. Строятся в шеренгу.

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы рады видеть Вас в нашем спортивном зале! Сегодня у нас будут соревнования, необычные, от других отличные «Папа, мама, я – спортивная семья! » В соревнованиях примут участие дети и их родители.

Семья – это радость, тепло и уют,  
Семья – это дом, где тебя всегда ждут.  
Если мир и дружба в семье,  
Вами будут гордиться все.

В наших соревнованиях участвуют 2 команды: команда «Снежинки» и команда «Снеговики»

Поприветствуем участников наших команд! Физкульт – ура!!

Команды друг за другом проходят по спортивному залу под весёлую музыку и строятся

Я хочу ребятам задать вопрос: «Кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый? »

**Дети.** Папа!

**Ведущий.** Правильно, это папа! Поэтому капитанами команд будут наши папы.

Предлагаю познакомиться с нашими командами:

1 команда «Снеговики»

Девиз «Пусть мы сделаны из снега,  
наш девиз – всегда победа!  
Мы готовы, как всегда,  
Победить вас без труда!»

2 команда «Снежинки»

Девиз: «Одной снежинки не бывает,  
вместе мы пушистый снег.  
И пусть весной он растает,  
лучше нас на свете нет!»

**Ведущий:** Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!

Команды выполняют разминку под песню «Солнышко лучистое»

Вы размялись хорошо –  
Праздник веселей пошел!  
Ждут нас новые задания,  
Непростые испытания.  
И вот первое из них.

**Ведущий.** Но сначала, послушайте, **правила соревнований**, которые нельзя нарушать:

- Игра начинается по сигналу ведущего.
- Нельзя заступать за линию старта.
- Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.

### **1. Эстафета «Прокати снежный ком».**

По сигналу ведущего первый игрок начинает катить «снежный ком» между ориентирами. Докатив до последнего ориентира, берет «снежный ком» в руки, оббегает ориентир, возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

### **2. Эстафета «Собери солнышко».**

По сигналу ведущего первый игрок берет кеглю («солнечный лучик»), бежит к обручу и прикладывает солнечный лучик к обручу. Затем возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

### **3. Эстафета «Проползи в снежную пещеру».**

По сигналу ведущего первый игрок бежит к тоннелю, проползает через тоннель, добегает до ориентира, оббегает его и возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику. Мамы и папы придерживают тоннель.

**Ведущий:** Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.

Ждут вас новые задания, проявите-ка внимание!

### **4. Конкурс загадок.**

1. Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватьку,  
Быстро делаю (зарядку).
2. На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»  
Веселая игра (хоккей).
3. Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи  
И зовут их (лыжи).
4. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие (коньки).
5. Все лето стояли,  
Зимы ожидали,  
Дождались поры –  
Помчались с горы (Санки)
6. Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут,  
А ударят — нипочем  
Не угнаться за. . . (мячом).
7. И в мишень спортсмен стреляет,  
И на лыжах мчится он.  
А вид спорта называют  
Очень просто: (биатлон)

### **5. Эстафета «Биатлон».**

Мамы встают напротив своих команд с корзинами. Игроки по очереди бросают мешочки «снежные комочки» в корзину. Мамам разрешается ловить снежные комочки.

## **6. Эстафета «Самые ловкие».**

По сигналу ведущего первый игрок бежит к обручу, надевает его на себя, вылезает из обруча, бежит к ориентиру, берет снежный ком, подбрасывает его, ловит, оббегает ориентир, возвращается к своей команде. Передает эстафету следующему участнику.

Подведение итогов соревнований и называются команды-победители в номинациях: «Самая ловкая!» и «Самая быстрая!»

### **Ведущий.**

Дорогие, друзья!

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

А сейчас вас ждут награждения, за ловкость и умения.

(вручение сладких призов и подарков.)

### **Ведущий.**

Праздник веселый, удался на славу.

Я думаю всем, он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте!

Послушны, здоровы, и спорт, не забудьте!

Под торжественный марш команды делают круг почёта и покидают спортивный зал.