

Спортивный фестиваль 2026
квест-игра для детей старшего дошкольного возраста
«НА ПОИСКИ ИГР, ЗАБАВ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ»

Цель: пропаганда и популяризация здорового образа жизни; создание условий для активного отдыха детей и их родителей

Задачи:

- Развивать интерес к здоровому образу жизни, участию в спортивных и подвижных играх;
- побуждать к познавательно-исследовательской деятельности благодаря погружению в различные игровые ситуации;
- формировать партнерские навыки, социально-коммуникативные качества во взаимоотношениях со сверстниками и родителями; продолжать учить детей работать в команде, подчиняться определенным правилам, развить чувства коллективизма и товарищества, взаимопомощи;

Предварительная работа:

- разработка сценария праздника в форме квест-игры
- изготовление аншлагов; карточек для жеребьевки; грамот;
- подготовка подарков для участников игры
- изготовление нетрадиционного оборудования
- подбор музыкального материала
- создание чайной зоны
- распределение ролей между родителями воспитанников
- подбор сценического образа
- чтение художественной литературы
- просмотр сказок и мультфильмов с участием героев (Баба-Яга; Емеля; змей Горыныч; Снеговик; Лиса)

участники игры: дети старших и подготовительных игр совместно с родителями

место проведения: территория ДОУ

костюмированные герои игры: скоморох-организатор праздника, инструктор по физо: Лысова О.В; родители-Емеля; Баба-Яга; Лиса; Снеговик.

Оборудование: ступа (2 шт.), конусы, корзина, по 3 мешочка для метания на 1 человека, силуэт Змея Горыныча с корзиной для метания, две ватрушки, два коромысла с ведрами, фишки для отметки, 2 рукавички для метания, две плоскостные лопаты, два мягких колобка, две пары мягких ходуль, канат, две лошади, два мешка для подарков, подарки, грамоты, сладости для чаепития.

Перед началом праздника все участники игры собираются на главной спортивной площадке; проводится жеребьевка для определения парной команды и начального пункта игры, которые встают вместе на построении.

Ход мероприятия

ЗВУЧИТ МУЗЫКА ПОЯВЛЯЮТСЯ ГЕРОИ

(оббегают детей, приветствуя всех)

СКОМОРОХ: Эй, ребята дошколята,
Мерзнут руки, мерзнет нос...
Постарался же сегодня
Наш любимый дед мороз.
Проведем спортивный праздник
Пусть сердит мороз проказник!
Мы, мороза не боимся
В спорте с холодом сразимся!
Долго холодно стоять,
Пора команды представлять!

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД

СКОМОРОХ: Начинаем зимний праздник!
Будут игры, будет смех,
И весёлые забавы
Приготовлены для всех.

ЗВУЧИТ МУЗЫКА, ПОЯВЛЯЕТСЯ СНЕГОВИК

СНЕГОВИК: Подождите, меня забыли! Здравствуйте дети.
В сугробах огромных,
На лыжах примчался я к вам быстроходных.
Спешил на праздник успеть в детский сад,
Порадовать дружных веселых ребят.
Я Снеговик-почтовик, к снегу холоду привык.
Я на праздник к вам спешу.
И игр-затей мешок несу.

СКОМОРОХ:

Здравствуй, Снеговик-почтовик!
Спасибо, что на праздник к нам пришел!
Ребята так рады встрече с тобой.
Скорей открывай волшебный мешочек ты свой.

СНЕГОВИК: Сейчас, сейчас... В этом мешочке - забавы и игры, и главный подарок для вас – ЗДОРОВЬЕ и ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

(достаёт пустой мешок)

Ой, ребята, беда. А мешок то пустой. Видно очень торопился, мешком за ветку зацепился. Что мне делать? Как мне быть? Как ребят мне веселить?

(герои растеряно спрашивают друг друга и скомороха «как же быть...»)

СКОМОРОХ: Не печальтесь друзья! Мы с ребятами поможем СНЕГОВИКУ найти игры, забавы и хорошее настроение? Правда ребята?

ДЕТИ: Да...

СКОМОРОХ: И так, все дети собрались, и все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись,

Не зевай и распрямись!

В круг скорее все вставайте

И разминку начинайте!

РАЗМИНКА

СКОМОРОХ: Вот разминка прошла

Отправляйтесь в путь друзья.

А помогать вам будут,

Любимые герои сказок.

ГЕРОИ СКАЗОК ВСЕ ВМЕСТЕ:

Дорогу мы помним и всем вам поможем.

Все игры и забавы мы найдем.

Здоровье и хорошее настроение в миг соберём.

Команды получают маршрутный лист и находят своих героев, отправляются на начальный пункт сказочного путешествия. Игроки двигаются по кругу, по часовой стрелке, во круг садика. Пройдя все игровые этапы, команды и герои собираются на центральной площади для завершения сказочного путешествия.

- **Станция с БАБОЙ ЯГОЙ**
- **Станция с ЕМЕЛЕЙ**
- **Станция со СНЕГОВИКОМ**
- **Станция с ЛИСОЙ**

1 станция: с БАБОЙ ЯГОЙ

Б.Я.: Так, так, так – меня узнали? К Бабке - Ёжке вы попали?

Я вам честно говорю, Вас я дальше не пущу!

Веселиться вам не дам, честно отвечаю вам.

Но, узнать хочу у вас, что за праздник здесь у вас?

ДЕТИ: Мы по сказкам гуляем, веселимся и играем

Ищем игры, забавы и хорошее настроение.

ВЗРОСЛЫЙ: (помогающий, сопровождающий детей на этапе)

Ну, куда это годиться, перестань Яга сердиться!

Б.Я.: Так, меня вы не боитесь? Хорошо, тогда держитесь.

Я придумала для вас, эстафету просто класс!

Вызов принимаете?

ДЕТИ: Да!

Б.Я.: Со мною поиграете?

Как у Бабы Яги, нет совсем одной ноги

Зато есть замечательный аппарат летательный... какой?

ДЕТИ: ступа и метла

ЭСТАФЕТА: «ПОЛЕТ БАБЫ ЯГИ В СТУПЕ»

(бег «в ступе» до конуса и обратно)

Б.Я.: В ступе лихо полетали! Молодцы! Вы не устали?

Не хочу вас отпускать, хочу еще вас попытать...

Готовы? Слушайте загадку: этот зверь летает в сказке,

С детства он не ведал ласки, на плече три головы, два крыла

А хвост один...кто же это? (змея Горыныч)

ЭСТАФЕТА: «НАКОРМИ ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА»

(метание мешочков в корзину; 3 попытки, расстояние 2,5 – 3 метра)

Б.Я.: ну, ребята молодцы! Вижу, вижу, что вы дружные, веселые

И совсем не хворые! Вас я с миром отпускаю. И успехов вам желаю!

2 станция: с ЕМЕЛЕЙ

ЕМЕЛЯ: Здравствуйте девчонки, здравствуйте мальчишки!

Куда путь держите?

ДЕТИ: Мы по сказкам гуляем, веселимся и играем!

Ищем игры, забавы и хорошее настроение.

ЕМЕЛЯ: Здорово, я тоже парень озорной, поиграете со мной?

ДЕТИ: Да, конечно...

ЕМЕЛЯ: Но, сначала отгадайте кто я и из какой сказки?

При честном при всем народе едет печка по дороге.

Парень на печи сидит? (показывает на себя)

Желанье щуке говорит?

И в какой же это сказке печка едет, как салазки?

ДЕТИ: «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ»

Уплетая калачи, еду дальше на печи.

Прокатился по деревне и женился на царевне.

Кто же я??? (Емеля)

ЕМЕЛЯ: Верно, дети молодцы!

Какие слова я должен был произнести, чтобы любое моё желание исполнилось? «По щучьему велению, по моему разумению...»

А на чем я, поехал в лес рубить дрова?

На печи или на **санях без лошади**?

ЭСТАФЕТА: «ПОКАТУШКИ С ЕМЕЛЕЙ»

(от линии старта до ориентира один участник катит другого, поменявшись
возвращаются обратно)

ЕМЕЛЯ: Отлично мы повеселились, на санях все прокатились...

Ну, а теперь на утеху, предлагаю новую потеху!

Но, сначала не зевайте, на вопрос все отвечайте.

Какие мои вещи в сказке сами домой шли?

а) вёдра б) санки в) штаны

Верно, **ведра**. Внимание!

ЭСТАФЕТА: «ПРОНЕСИ НЕ УРОНИ»

(ходьба спортивным шагом змейкой с коромыслом на плече от линии старта
до ориентира и обратно)

ЕМЕЛЯ: Поиграли мы на славу, думаю, и вам по нраву?

Понравилось со мной играть?

Прощайте детишки, счастливы будьте,

Здоровы, послушны, всегда добродушны.

3 станция: со СНЕГОВИКОМ

СНЕГОВИК: Эй, ребята-дошколята! Ко мне скорее поспешите,

Сказку добрую встречать, Веселиться и играть!

Здравствуйте, дошколята, спортивные ребята! Куда и за чем путь держите?

ДЕТИ: Мы по сказкам гуляем, веселимся и играем!

Ищем игры, забавы и хорошее настроение.

СНЕГОВИК: Отлично, тогда вам ко мне, милости прошу!

У меня вы можете показать свое уменье,

И сноровку и терпенье. А чтоб размялась детвора, для вас веселая игра.

ИГРА: «СНЕГ РУКАМИ ЗАГРЕБАЕМ»

Согрелись??? Замечательно! А сейчас, внимание, для вас мини соревнование!

ЭСТАФЕТА: «ПАРЯЩАЯ РУКАВИЧКА»

(метание рукавички от живота вдаль, выигрывает команда, чья рукавичка
улетит дальше от линии старта)

СНЕГОВИК: Ай, да молодцы, порадовали вы меня, повеселили.

Ну, и напоследок, задам вам вопрос, а в каких зимних сказках, мультфильмах
я живу? (**снеговик почтовик, елка, зимняя сказка, и другие**)

Если вы не читали или не смотрели эти произведения, обязательно
познакомьтесь с этими интересными историями. А сейчас, давайте
сфотографируемся на память. До свидания! До новых встреч!

4 станция: с ЛИСОЙ

ЛИСА: Эй, ребяташки, девчонки и мальчишки.

Чую праздник идет и веселье несет!

Сказка тебя заждалась, торопись.

Одержишь победу, достанется приз.

Смело иди к нам играть, победить.

Мудростью, ловкостью всех удивить.

Вы узнали меня? Лиса всему свету краса и живу во многих любимых и интересных сказках. Сказки любите? Читаете?

Ну, тогда загадку эту, легко отгадаете.

Он ушёл от волка злого, и медведя удалого,

А меня, Румяный бок, обмануть никак не мог, кто же это? **КОЛОБОК**

ЭСТАФЕТА: «ИСПЕЧЕМ МЫ КОЛОБОК»

(игра на ловкость и баланс, нужно пронести «колобок» на лопате до ориентира и обратно, не уронив его)

ЛИСА: Ай, да дети, удалцы, все большие молодцы!

Есть еще для вас вопрос? Сколько зверей повстречалось на пути колобка?

Верно, четверо!

ЭСТАФЕТА: «ДРУЖНЫЕ РЕБЯТА»

(командная игра в мягких ходулях)

Славно мы повеселились, все здоровьем зарядились?.

В забавы да игры поиграли, хорошее настроение отыскали? Идем дальше? Не устали?

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БЛОК (встречает скоморох)

СКОМОРОХ: встречает первые команды участников.

Вы ребята не устали? Все игры и забавы отыскали?

Пока собирается народ, встанем дети в хоровод.

ИГРА: «ЛИХИЕ СКАКУНЫ»

(бег против хода по кругу на «лошадях»)

Встречаем наших силачей,

Кто на свете всех сильней?

1, 2, 3, дружно ты **КАНАТ** тяни.

ИГРА «ВЯТСКИЕ – ЗАЛИХВАТСКИЕ»

(перетягивание каната)

СКОМОРОХ: Ну, что собирается народ, да у наших у ворот.

А ну, Емеля, слезай с печи, пора плясать нам калачи!

ИГРА «КАЛАЧИ»

СКОМОРОХ: Громко музыка играет, всех нас вместе собираем!

Встречу нашу завершаем, Кто же победил, узнаем?!

ЕМЕЛЯ: Очень долго мы гадали, самых лучших выбирали?

Но, не знали, как нам быть. И как ребят нам наградить?

Б.Я.: Верно, этот смел, а тот удал. Этот силу показал

И поэтому, по чести,

ВСЕ ГЕРОИ: Наградить решили всех вас вместе!

СКОМОРОХ: Эй, друзья, нас не томите, к нам подарки вывозите.

СНЕГОВИК и ЛИСА вывозят санки с мешком (подарками)

СНЕГОВИК: Спасибо вам мои друзья,
Всё в мешочек собрал я!

ЛИСА: Здесь и игры, и веселье, и хорошее настроение!

СКОМОРОХ: Ну, а чтобы праздник остался в памяти добрым и ярким,
давайте начнем дарить подарки?!!

НАГРАЖДЕНИЕ

СКОМОРОХ: Друзья, слышите? Самовар пыхтит, всем к столу пройти велит.

ЧАЕПИТИЕ

СНЕГОВИК: А, теперь пора прощаться, всем желаю закаляться!
Не болеть и не хворать, физкультурниками стать.

ФОТО НА ПАМЯТЬ